

VEDENÍ A ORGANIZACE PLAVECKÉ VÝUKY PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

1. Při prvním příchodu na bazén, metodik PŠ nebo jeho zástupce (*dále už jen metodik*), určí místo, kde si klienti, studenti, žáci nebo děti (*dále už jen žáci*) odloží své tašky na plavání. Místo odložení bude po celou dobu plavání stejné. Žáci se v tichosti posadí a čekají s pedagogickým dozorem na metodika PŠ, který je vyzve k nástupu.
2. Nástup je v zadní části bazénu - startovní plošina u wellness.
3. Při nástupu jsou žáci seřazeni dle jednotlivých tříd.
4. Metodik PŠ přepočítá žáky a sdělí jim průběh nadcházející vyučovací hodiny, dále pravidla bezpečného pohybu, pobytu a chování na bazénu (neběhat, nekřičet, nestrkat se, nekousat do pomůcek, skákat do vody pouze na pokyn vyučujícího - hvizd, pokyn rukou, slovní pokyn). Zároveň sdělí žákům podmínky případného opuštění skupiny (vždy nutno nahlásit učiteli plavání a pedagogickému dozoru). Dále je upozorní na riziková místa a činnosti na bazénu. Poučení o bezpečnosti a chování bude probíhat vždy na každém nástupu!
5. Žáci jsou přebíráni k výuce po nástupu!
6. Po nástupu se žáci rozdělí do jednotlivých skupin.
7. Při volném plavání (tj. rozplavání na začátku či na konci vyučování nebo o přestávce) je vždy za dozoru učitele plavání a proto je i v rámci jeho odpovědnosti. Žáci mají zakázáno samovolně opouštět bazén a skákat do vody. Po ukončení volna (zvukový signál) ihned opustí bazén, vrátí se ke své skupině a pomohou uklidit používané pomůcky.
8. Na bazénu nesmí pomůcky během výuky zůstat ležet na podlaze v místech pohybu a trasy přesunu žáků (žáci na pokyn učitele plavání poskládají pomůcky na určená místa - mimo pohyb a trasy přesunu žáků).
9. **Jízda na klouzačce je možná pouze v sedě, čelem vpřed ve směru pohybu a pouze za dozoru učitele plavání! Pokud učitel plavání není u klouzačky přítomen, nikdo z žáků na ní nevstupuje!**
10. **Skoky** - žáci mohou skákat pouze tehdy, když mají před skokem zaklíněné prsty nohou za okraj bazénu a v prostoru plánovaného doskoku je volný prostor, přičemž je zachována bezpečná vzdálenost od místa plánovaného doskoku. Skoky se mohou provádět výhradně za dozoru a pokynu učitele plavání (hvizd, pokyn rukou, slovní pokyn)!!!
11. Skákat se mohou pouze tyto vybrané skoky: **po nohách** - špendlík (ruce u těla), jehla (ruce spojeny ve vzpažení), přes překážku po nohách (přes žízalu, obruč, aj.), kufr (skok s odrazem v dřep), **po hlavě (pouze z boku bazénu)** - šipka, skoky pro míč nebo kolečko (vždy s ohledem na bezpečnost doskoku). Učitel plavání **vždy zvolí daný prvek vzhledem dovednostem a schopnostem žáků. Je zakázáno zapojovat do výuky nebezpečné akrobatické prvky, rotační skoky a skákat s rozběhem.**
12. Při odchodu na WC nebo jiném opuštění skupiny, se musí žák ohlásit u učitele plavání a rovněž u pedagogického dozoru (při návratu zpět se hlásí v opačném pořadí).
13. V závěru hodiny žáci pomohou při úklidu pomůcek ve své skupině, a to k místu jejich uložení.
14. Ukončení vyučovací hodiny ve skupině - učitel plavání zhodnotí hodinu (tzn. chování, snahu, aktivitu a zvládnutí plaveckých prvků nebo dovedností) a také v rámci motivace sdělí žákům plán příští hodiny. Následně učitel plavání přepočítá přítomné žáky a počet srovná s počátečním stavem.
15. Ukončení vyučovací hodiny je v přední části bazénu - startovní plošina u žebřin.
16. Na nástupu se žáci seřadí po třídách, metodik PŠ žáky přepočítá. Dále zhodnotí průběh hodiny a společným pozdravem ukončí hodinu. Poté pedagogický dozor přebírá žáky k osprchování a přemístění do šaten.
17. **Není dovoleno dále se pohybovat v prostorách následné výuky plavání další, nově nastoupivší skupiny.**

SPECIFICKÉ ZÁSADY A ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI, OCHRANY ZDRAVÍ A HYGIENY VÝUKY

1. **Pedagogický dozor nebo doprovázející pověřená osoba** (dále už jen *pedagogický dozor*), musí kontrolovat vhodné vybavení žáků na plaveckou výuku a také vhodné oblečení vzhledem k ročnímu období, ve kterém výuka probíhá (čepice, teplé oblečení, apod.).
2. Žáci, kteří se nemohou účastnit výuky z důvodu začínající nemoci, rekonvalescence, aj., by měli zůstat ve škole dle interních dispozic vedení školy.
3. Žáci neplavci, kteří budou muset sledovat výuku na bazénu, musí být převlečení!
4. Pedagogický dozor, zajišťuje kázeň a pořádek při přesunu na plaveckou výuku, při převlékání, sprchování a přesunech žáků po bazénu a v ostatních dotčených prostorách (před a po nástupu). Zároveň dohlíží na žáky, kteří se nemohou zúčastnit výuky.
5. Dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a hygienické vyhlášky 238/2011 Sb., ale hlavně kvůli zdraví žáků a učitelů plavání bude vstup do vody pouze v přílehlavých elastických plavkách tzn. bez kapes! Nepřípustné jsou zejména koupací kraťasy, šortky a trenýrky s kapsami!
6. Plavecké výuky se nemohou účastnit žáci s infekčním onemocněním, jako jsou bradavice a molusky!
7. Při nástupu na výuku nebudou mít žáci na sobě hodinky, řetízky, prstýnky, náramky a dlouhé náušnice, a to z důvodu poranění. Nepřípustné jsou rovněž různé provázky kolem krku nebo na ruce, které v případě, že nepůjdou sundat, budou z důvodu bezpečnosti přestřiženy!
8. Žáci, kteří mají delší vlasy je musí mít dobře sepnuté. V tomto případě preferujeme plaveckou čepičku, která je vhodnější.
9. Žáci nesmějí mít v dutině ústní žádné předměty (žvýkačky, bonbony, jídlo aj.).
10. Pokud nejsou žáci zvyklí, není vhodné používání plaveckých brýlí.
11. **Pedagogický dozor zůstává po celou dobu výuky na bazénu. Dohlíží na kázeň neplavajících žáků, doprovází žáky odcházející během výuky na WC, napomáhá při zajištění dozoru, při případném poskytnutí první pomoci, při nevolnosti apod.**
12. Při vzniklých závažných porušeních kázně spolupracuje s učitelem plavání.
13. V případě objevení se závažných okolností, které by mohly narušit bezpečnost, hygienu a průběh výuky je nahlásí zástupci PŠ.
14. Pokud dojde k drobnému poranění či úrazu při výuce, zásadně ošetřuje metodik PŠ. Pedagogický dozor podepisuje do záznamové knihy úrazů po ošetření zápis se jménem poškozeného, příčinou zranění a způsobem ošetření.
15. **Veškeré připomínky a případná přání pedagogického dozoru nebo doprovázející pověřené osoby, je třeba řešit a včas projednat s metodikem nebo s ředitelem.**

Ve Vysokém Mýtě 26. srpna 2019